

Утверждаю

ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса

И.О. директора  
Шитов А.В./

# МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

## ЗАВТРАКИ 12-18лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) ЕЖИКИ	100/80	45,84	13,6	29,9	18	391
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	12,86	4,9	8,3	51,7	301
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,77	0,2	0,2	27,1	111
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С	46	5,53	3,5	1,3	23,6	121
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>22,2</b>	<b>39,7</b>	<b>120,4</b>	<b>924</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Гудыма М.Н.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Смирнова Е.Б.