



## ОБЕД

1	№110, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Борщ из св. капусты с гов. туш.	250/10	2,9	4,1	11,7	95	0,05	11	0,21	0,2	43	24	52	1,3
2	№431, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Печень по-строгановски	50/50	12,8	8,3	0	143,1	0,1	9,8	4,6	0,9	6	10,6	186,9	4,2
3	№508, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Каша гречневая рассычатая	200	11,4	9,24	51,74	335,72	0,28	0	0,05	0,77	24,64	181,72	271,04	6,16
4	№576, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Томаты свежие	40	0,4	0,08	1,47	9,31	0,02	4	0,06	0,16	5,04	7,2	9,36	0,36
5	ТУ	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
6	№700, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Булочка Домашняя	75	5,58	1,96	40,23	200,67	0,06	0	0,01	0,51	12,36	9,06	50,34	0,7
7	В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Напиток ягодный	200	0,1	0,1	24,3	99,9	0	1,6	0	0	11,9	5,3	2,5	0,2
8	Всего обед			35,18	24,08	142,14	944,9	0,61	26,4	4,93	3,24	108,54	243,58	598,24	14,12
9	Итого			81,89	50,28	226,32	1628	0,89	45,9	5,07	7,54	207,34	297,43	833,44	18,32

## ЗАВТРАК

3 ДЕНЬ															
№566, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Запеканка творожная со сгущ. молоком	150/20	26,8	12,8	42,3	409,3	0	0,4	0,4	24,7	0,1	274,9	38,5	302,4	0,9
№685, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	14,6	58,1	0	0	0	0	0	6,4	1,4	0	0
ТУ	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
№147, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Яблоко	125	0,49	0,49	11,88	56,99	0,03	5	0,01	0,79	18	9	12,38	2,48	0,7
Всего завтрак			29,29	13,59	81,48	585,59	0,13	5,4	24,71	1,59	304,7	54,6	340,88	4,58	0,2
№451, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Суп с макарон. изделиями и курой	250/20	3,6	4,2	15,6	115	0,04	1	0,21	0,4	18	9	31	0,6	0,6
№534, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Биточек Малевой	2/50	15	15,4	12,6	240	0,08	0	0	3,6	12	24	150	2	2
№576, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Капуста тушеная	200	4,7	5,8	19,9	153,5	0,1	42,6	0,2	0,3	112	38,4	77,4	2,4	2,4
ТУ	Огурец свежий	40	0,3	0	1,00	5,43	0	1,6	0	0,04	8,28	5,04	15,12	0,36	0,36
ТТК	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
№700, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Булочка Домашняя	75	5,58	1,96	40,23	200,67	0,06	0	0,01	0,51	12,36	9,06	50,34	0,7	0,7
Всего обед	Напиток из яблок	200	0,1	0,1	24,3	99,9	0	1,6	0	0	11,9	5,3	2,5	0,2	0,2
Итого			31,28	27,76	126,33	885,7	0,38	46,8	0,42	5,55	180,14	96,5	352,46	7,46	7,46
			60,57	41,35	207,81	1471,29	0,51	52,2	25,13	7,14	484,84	151,1	693,34	12,04	12,04

## ЗАВТРАК

№6462, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Тефтели из спинных с соусом	60/50	9,5	10,4	6,8	159	0,04	2	0	3	9	12	82	1
№508, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	9,24	51,74	335,72	0,28	0	0,05	0,77	24,64	181,72	271,04	6,16
№1, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	БуТЕРБРОД с маслом	20/30	2,2	16,8	15	220	0,04	0	0,14	0,8	8	4	24	0,4
№686, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Чай с сахаром, лимон	200/15/7	0,32	0,11	16,42	66,96	0	3,24	0	0	8,64	5,4	10,8	1,08
<b>Всего завтрак</b>			<b>23,42</b>	<b>36,55</b>	<b>89,96</b>	<b>781,68</b>	<b>0,36</b>	<b>5,24</b>	<b>0,19</b>	<b>4,57</b>	<b>50,28</b>	<b>203,12</b>	<b>387,84</b>	<b>8,64</b>
<b>ОБЕД</b>														
№124, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Щи из св.капусты с картоф.,говядиной тушен.	250/10	4,43	6,95	12,27	126	0,08	20	0,2	0,25	57,05	30,65	82,8	1,24
ТТК	Бриоль курица	100	18,1	7,7	4,6	170	0,06	18	0,2	0,3	52	32	206	2
№520, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Картофельное пюре	200	4,14	7,2	27,08	188,09	0,19	6,67	0,05	0,27	62,7	38,09	113,39	1,47
№576, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Томаты свежие	40	0,4	0,08	1,47	9,31	0,02	4	0,06	0,16	5,04	7,2	9,36	0,36
ТТК	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
№638, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Булочка Домашняя	75	5,58	1,96	40,23	200,67	0,06	0	0,01	0,51	12,56	9,06	50,34	0,7
Всего обед	Компот из кураги	200	0	0,00	23,3	92,9	0	0	0	0	8,7	1,8	0	0
<b>Итого</b>			<b>34,65</b>	<b>24,19</b>	<b>121,65</b>	<b>848,17</b>	<b>0,51</b>	<b>48,67</b>	<b>0,52</b>	<b>2,19</b>	<b>204,05</b>	<b>125,1</b>	<b>487,99</b>	<b>6,97</b>
			<b>58,07</b>	<b>60,74</b>	<b>211,61</b>	<b>1629,85</b>	<b>0,87</b>	<b>53,91</b>	<b>0,71</b>	<b>6,76</b>	<b>254,33</b>	<b>328,22</b>	<b>875,83</b>	<b>15,61</b>

## ЗАВТРАК

№388, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Биточки рыбные	100	15,8	15,2	15	260	0,16	0	0,08	4,4	50	32	176	1,6
№511, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Рис отварной	200	4,9	8,1	51,7	298,6	0,1	0	0	3,5	11,9	32,8	98,8	0,7
№1, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	БуТЕРБРОД с маслом	20/30	2,2	16,8	15	220	0,04	0	0,14	0,8	8	4	24	0,4
№686, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	14,6	58,1	0	0	0	0	6,4	1,4	0	0
<b>Всего завтрак</b>			<b>22,9</b>	<b>40,1</b>	<b>96,3</b>	<b>836,7</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>0,22</b>	<b>8,7</b>	<b>76,3</b>	<b>70,2</b>	<b>298,8</b>	<b>2,7</b>
<b>ОБЕД</b>														
№122, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Рассольник Ленинградский с курой	250/10	2,7	4,3	16,8	117	0,09	8	0,2	0,2	25	26	73	1
№436, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Жаркое подомашнее с гов.туш.	50/200	24,1	26,7	39	469,8	0,3	30,5	0,3	2,1	58,4	70,9	329,6	3,8
№576, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Томаты свежие	40	0,4	0,08	1,47	9,31	0,02	4	0,06	0,16	5,04	7,2	9,36	0,36
ТТК	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
№631, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродлиформ" 2004	Компот из свежих плодов	200	0,3	0,1	27,5	113,7	0	6	0	0,1	22,2	11,9	12	0,2
<b>Всего обед</b>			<b>29,5</b>	<b>31,48</b>	<b>97,47</b>	<b>771,01</b>	<b>0,51</b>	<b>48,5</b>	<b>0,56</b>	<b>3,26</b>	<b>116,04</b>	<b>121,7</b>	<b>450,06</b>	<b>6,56</b>
<b>Итого</b>			<b>52,4</b>	<b>71,58</b>	<b>193,77</b>	<b>1607,71</b>	<b>0,81</b>	<b>48,5</b>	<b>0,78</b>	<b>11,96</b>	<b>192,34</b>	<b>191,9</b>	<b>748,86</b>	<b>9,26</b>

## ЗАВТРАК

1	№651, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Биточки Мясной	2/50	15	15,4	12,6	250	0,08	0	0	-3,6	12	24	150	2
2	№616, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Макаронны отварные	200	7	11,7	39,88	293,8	0,08	3,5	0	0	5	8,75	45,1	1
3	ТУ	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
4	№685, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	14,6	58,1	0	0	0	0	6,4	1,4	0	0
5	№685, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Апельсин	150	1,31	0,29	11,79	62,57	0,05	36	0,02	0,33	45,9	17,55	31,05	0,41
	<b>Всего завтрак</b>			<b>25,31</b>	<b>27,69</b>	<b>91,57</b>	<b>725,67</b>	<b>0,31</b>	<b>39,5</b>	<b>0,02</b>	<b>4,63</b>	<b>74,7</b>	<b>57,4</b>	<b>252,25</b>	<b>4,61</b>
	<b>ОБЕД</b>														
1	№133 Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т. "Хлебродолиформ" 2004	Суп картофельный с яйцом и курой	250/20	3,6	2,86	19,2	117	0,13	12	0,2	0,2	25	32	78	1,2
2	№823, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Бифстеголов из свинины	50/50	15,6	22	5,9	293,5	0	1,6	0	3,4	30	20,3	146,3	2
3	№511, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Рис отварной	200	4,9	8,1	51,7	298,6	0,1	0	0	3,5	11,9	32,8	98,8	0,7
4	№576, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Отурец свежий	40	0,3	0	1,00	5,43	0	1,6	0	0,04	8,28	5,04	15,12	0,36
5	ТУ	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
6	ТТК	Булочка Домашняя	75	5,58	1,96	40,23	200,67	0,06	0	0,01	0,51	12,56	9,06	50,34	0,7
7	№638, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Комокт из курицы	200	0	0,00	23,3	92,9	0	0	0	0	8,7	1,8	0	0
8	<b>Всего обед</b>			<b>31,98</b>	<b>35,22</b>	<b>154,03</b>	<b>1069,3</b>	<b>0,39</b>	<b>15,2</b>	<b>0,21</b>	<b>8,35</b>	<b>101,84</b>	<b>106,7</b>	<b>414,66</b>	<b>6,16</b>
9	<b>ИТОГО</b>			<b>57,29</b>	<b>62,91</b>	<b>245,6</b>	<b>1794,97</b>	<b>0,7</b>	<b>54,7</b>	<b>0,23</b>	<b>12,98</b>	<b>176,54</b>	<b>164,1</b>	<b>666,91</b>	<b>10,77</b>

## ЗАВТРАК

1	№642, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Омлет с сыром	120	13,9	21,6	2	259	0,07	0	0,3	3,6	216	19	257	3
2	№693, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Каша с мяском	200	2,9	2,5	24,8	134	0,04	1	0,01	0	121	14	90	1
3	ТУ	Яблоко	125	0,49	0,49	11,88	56,99	0,03	5	0,01	0,79	18	9	12,38	2,48
4	№638, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
5	<b>Всего завтрак</b>			<b>17,29</b>	<b>24,59</b>	<b>38,68</b>	<b>449,99</b>	<b>0,14</b>	<b>6</b>	<b>0,32</b>	<b>4,39</b>	<b>355</b>	<b>42</b>	<b>359,38</b>	<b>6,48</b>
	<b>ОБЕД</b>														
1	№133, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Суп картофельный рыбный	250/20	3,6	2,86	19,2	117	0,13	12	0,2	0,2	25	32	78	1,2
2	№498, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Котлета рубленная из птицы	100	18,6	14,2	17	270	0,1	16	0,14	3,6	82	38	164	2
3	№520, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Картофельное пюре	200	4,14	7,2	27,08	188,09	0,19	6,67	0,05	0,27	62,7	38,69	113,39	1,47
4	№576, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Томаты свежие	40	0,4	0,08	1,47	9,31	0,02	4	0,06	0,16	5,04	7,2	9,36	0,36
5	ТУ	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
6	ТТК	Булочка Домашняя	75	5,58	1,96	40,23	200,67	0,06	0	0,01	0,51	12,56	9,06	50,34	0,7
7	№700, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Нагетект из курицы	200	0,1	0,1	24,3	99,9	0	1,6	0	0	11,9	5,3	2,5	0,2
8	<b>Всего обед</b>			<b>34,42</b>	<b>26,7</b>	<b>141,98</b>	<b>946,17</b>	<b>0,6</b>	<b>40,27</b>	<b>0,46</b>	<b>5,44</b>	<b>204,6</b>	<b>135,95</b>	<b>443,69</b>	<b>7,13</b>
9	<b>ИТОГО</b>			<b>51,71</b>	<b>51,29</b>	<b>180,66</b>	<b>1396,16</b>	<b>0,74</b>	<b>46,27</b>	<b>0,78</b>	<b>9,83</b>	<b>559,6</b>	<b>177,95</b>	<b>803,07</b>	<b>13,61</b>

## ЗАВТРАК

1	№516, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Макарона отварные	200	7	11,7	39,88	293,8	0,08	3,5	0	0	5	8,75	45,1	1
2	№462, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Тефтели из свиного с соусом	60/50	9,5	10,4	6,8	159	0,04	2	0	3	9	12	82	1
3	ТУ	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
4	№686, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	14,6	58,1	0	0	0	0	6,4	1,4	0	0
	<b>Всего завтрак</b>			<b>18,5</b>	<b>22,4</b>	<b>73,98</b>	<b>572,1</b>	<b>0,22</b>	<b>5,5</b>	<b>0</b>	<b>3,7</b>	<b>25,8</b>	<b>27,85</b>	<b>153,2</b>	<b>3,2</b>
	<b>ОБЕД</b>														
1	№110, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Борщ из св. капусты с картофелем	250/10	2,9	4,1	11,7	95	0,03	11	0,21	0,2	4,3	24	52	1,3
2	№437, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Тушка из свиного	50/50	14,9	16,1	3,4	218,8	0	1	0	2,2	9,8	17,1	128,4	1,9
3	№508, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	9,24	51,74	335,72	0,28	0	0,05	0,77	24,64	181,72	271,04	6,16
4	№576, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Отурец свежий	40	0,3	0	1,00	5,43	0	1,6	0	0,04	8,28	5,04	15,12	0,36
	ТТК	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
	№638, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Булочка Домашняя	75	5,58	1,96	40,23	200,67	0,06	0	0,01	0,51	12,56	9,06	50,34	0,7
	Всего обед	Компот из кураги	200	0	0,00	23,3	92,9	0	0	0	0	8,7	1,8	0	0
	<b>ИТОГО</b>			<b>37,08</b>	<b>31,7</b>	<b>144,07</b>	<b>1009,72</b>	<b>0,49</b>	<b>13,6</b>	<b>0,27</b>	<b>4,42</b>	<b>112,38</b>	<b>244,42</b>	<b>543</b>	<b>11,62</b>
				<b>55,58</b>	<b>54,1</b>	<b>218,05</b>	<b>1581,82</b>	<b>0,71</b>	<b>19,1</b>	<b>0,27</b>	<b>8,12</b>	<b>138,18</b>	<b>272,27</b>	<b>696,2</b>	<b>14,82</b>

## ЗАВТРАК

1	№366, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Запеканка творожная со стружкой	150/30	26,8	12,8	42,3	409,3	0	0,4	24,7	0,1	274,9	38,5	302,4	0,9
2	ТУ	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
3	№685, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	14,6	58,1	0	0	0	0	6,4	1,4	0	0
4	Всего завтрак	Апельсин	150	1,31	0,29	11,79	62,57	0,05	36	0,02	0,33	45,9	17,55	31,05	0,41
	<b>ОБЕД</b>			<b>30,11</b>	<b>13,39</b>	<b>81,39</b>	<b>591,47</b>	<b>0,15</b>	<b>36,4</b>	<b>24,72</b>	<b>1,13</b>	<b>332,6</b>	<b>63,15</b>	<b>359,55</b>	<b>2,51</b>
1	№147, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Суп с макаронами изделиями с говяд. тушен.	250/20	3,6	4,2	15,6	115	0,04	1	0,21	0,4	18	9	31	0,6
2	№443, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Плов со свиной	250	17,23	17,14	25,25	324,65	0,06	1	0,15	3,2	17,03	37,07	197,39	3,01
3	№576, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Отурец свежий	40	0,3	0	1,00	5,43	0	1,6	0	0,04	8,28	5,04	15,12	0,36
	ТТК	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
	№700, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродолиформ" 2004	Булочка Домашняя	75	5,58	1,96	40,23	200,67	0,06	0	0,01	0,51	12,56	9,06	50,34	0,7
	Всего обед	Напиток ягодный	200	0,1	0,1	24,3	99,9	0	1,6	0	0	11,9	5,3	2,5	0,2
	<b>ИТОГО</b>			<b>28,81</b>	<b>23,7</b>	<b>119,08</b>	<b>806,85</b>	<b>0,26</b>	<b>5,2</b>	<b>0,37</b>	<b>4,85</b>	<b>73,17</b>	<b>322,45</b>	<b>607</b>	<b>8,58</b>
				<b>58,92</b>	<b>37,09</b>	<b>200,47</b>	<b>1398,02</b>	<b>0,41</b>	<b>41,6</b>	<b>25,09</b>	<b>5,98</b>	<b>405,77</b>	<b>134,32</b>	<b>682</b>	<b>8,58</b>

## ЗАВТРАК

1	№431, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродиформ" 2004	Печень по-строгановски	50/50	12,8	8,3	0	143,1	0,1	9,8	4,6	0,9	6	10,6	186,9	4,2
2	№511, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродиформ" 2004	Рис отварной	200	4,9	8,1	51,7	298,6	0,1	0	0	3,5	11,9	32,8	98,8	0,7
3	ТУ	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
4	№686, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродиформ" 2004	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	14,6	58,1	0	0	0	0	6,4	1,4	0	0
	<b>Всего завтрак</b>			<b>19,7</b>	<b>16,7</b>	<b>79</b>	<b>561</b>	<b>0,3</b>	<b>9,8</b>	<b>4,6</b>	<b>5,1</b>	<b>29,7</b>	<b>50,5</b>	<b>311,8</b>	<b>6,1</b>
	<b>ОБЕД</b>														
1	№124, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродиформ" 2004	Щи из св.капусты с карт. гов.тушен	250/10	4,43	6,95	12,27	126	0,08	20	0,2	0,25	57,65	30,65	82,8	1,24
2	№498, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродиформ" 2004	Котлета рубленая из птицы	100	18,6	14,2	17	270	0,1	16	0,14	3,6	82	38	164	2
3	№534, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродиформ" 2004	Капуста тушеная	200	4,7	5,8	19,9	153,5	0,1	42,6	0,2	0,3	112	38,4	77,4	2,4
4	№576, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродиформ" 2004	Томаты свежие	40	0,4	0,08	1,47	9,31	0,02	4	0,06	0,16	5,04	7,2	9,36	0,36
5	ТУ	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,4	5,7	26,1	1,2
6	ПТК	Булочка Домашняя	75	5,58	1,96	40,23	200,67	0,06	0	0,01	0,51	12,56	9,06	50,34	0,7
7	№638, Сборник технических нормативов, Лапшина В.Т., "Хлебродиформ" 2004	Компот из кураги	200	0	0,00	23,3	92,9	0	0	0	0	8,7	1,8	0	0
	<b>Всего обед</b>			<b>35,71</b>	<b>29,29</b>	<b>126,87</b>	<b>913,58</b>	<b>0,46</b>	<b>82,6</b>	<b>0,61</b>	<b>5,52</b>	<b>283,35</b>	<b>130,81</b>	<b>410</b>	<b>7,9</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>55,41</b>	<b>45,99</b>	<b>205,87</b>	<b>1474,58</b>	<b>0,76</b>	<b>92,4</b>	<b>5,21</b>	<b>10,62</b>	<b>313,05</b>	<b>181,31</b>	<b>721,8</b>	<b>14</b>
	<b>ИТОГО за 10 дней</b>			<b>578,55</b>	<b>527,78</b>	<b>2066,75</b>	<b>15351,48</b>	<b>7,12</b>	<b>482,85</b>	<b>63,93</b>	<b>91,54</b>	<b>3213,13</b>	<b>2061,99</b>	<b>7501,78</b>	<b>130,02</b>

Итого средняя калорийность за день  
 Норма 1375-1595 Ккал

1535,15 Ккал

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

Возраст детей	Завтрак	Обед
12-18	621,0	914,1

Шеф-повар

Смирнова Е.Б.