

Утверждаю

ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса

И.О. директора
/Шитов А.В./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

ЗАВТРАКИ 12-18лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ КОНСЕРВЫ	55	41,09	8,9	9,1	0,1	117
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,66	7,3	6,3	46,5	272
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	19,28	4,9	4,5	0,3	61
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С	47	5,59	3,5	1,4	24,2	123
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,38	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	24,8	21,4	86,1	633

Бухгалтер _____ Гудыма М.Н.

Шеф-повар _____ Смирнова Е.Б.