

Утверждаю

И.О.директора
ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса
Ашитов А.В./



МЕНЮ
2 апреля 2024 г.
ЗАВТРАКИ 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) ЕЖИКИ	100/80	45,68	13,6	29,9	18	391
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	12,98	4,9	8,3	51,7	301
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,59	0,2	0,2	27,1	111
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С	48	5,75	3,6	1,4	24,7	126
Итого				75,00	22,3	39,8	121,5	929

Бухгалтер _____ Гудыма М.Н.

Шеф-повар _____ Смирнова Е.Б.