

Утверждаю

ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса  
Иванов А.В./



**МЕНЮ**  
3 апреля 2024 г.

**ЗАВТРАКИ 12-18лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	44,59	12,9	8,9	15	191
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	14,72	3,6	7,1	28,4	194
2011		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	9,57	0,9	0,1	1,9	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,38	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	3,74	2,7	0,4	17,4	84
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>20,3</b>	<b>16,6</b>	<b>77,7</b>	<b>541</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Гудыма М.Н.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Смирнова Е.Б.