

Утверждаю

ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса
О. директора
Витов А.В./



МЕНЮ
11 апреля 2024 г.

ЗАВТРАКИ 12-18лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------|--------|--------------|-------------------|-----------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200/55 | 50,50 | 11,2 | 14,6 | 18,6 | 251 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 10,75 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | 9,23 | 7,6 | 14,1 | 59,7 | 396 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С | 38 | 4,52 | 2,9 | 1,1 | 19,5 | 100 |
| Итого | | | | 75,00 | 21,9 | 30 | 124,9 | 858 |

Бухгалтер _____ Гудыма М.Н.

Шеф-повар _____ Смирнова Е.Б.