

Утверждаю

ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса

И.О. директора
Шитов А.В./



МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

ЗАВТРАКИ 12-18лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70/50	55,31	19,7	8,4	6,5	193
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,88	11,3	9,1	51,1	332
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,40	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С	70	8,33	5,3	2	36	183
Итого				75,00	36,5	19,6	108,6	768

Бухгалтер _____ Гудыма М.Н.

Шеф-повар _____ Смирнова Е.Б.