

Утверждаю

ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса

И.О. директора  
/Шитра А.В./

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## ЗАВТРАКИ 12-18лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200/50	46,78	10,4	13,7	18,6	241
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	9,42	0,2		0,8	4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	12,54	1,3	1,6	25,9	126
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С	52	6,26	3,9	1,5	26,7	136
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>15,8</b>	<b>16,8</b>	<b>72</b>	<b>507</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Гудыма М.Н.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Смирнова Е.Б.