

Утверждаю

ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса
И.О. директора
Шитов А.В./



МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

ЗАВТРАКИ 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70/30	43,58	15,5	9,6	14,1	212
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,64	7,3	6,3	46,5	272
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	19,26	4,9	4,5	0,3	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,38	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	3,14	2,3	0,3	14,4	69
Итого				75,00	30,2	20,8	90,3	674

Бухгалтер _____ Гудыма М.Н.

Шеф-повар _____ Смирнова Е.Б.