

Утверждаю

У.О. директора  
ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса  
Шитов А.В./



## МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

### ЗАВТРАКИ 12-18лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	38,22	10,5	16,1	9,4	223
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	14,90	3,6	7,1	28,4	194
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	15,87	7,5	5,9	15,4	145
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,38	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,63	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>24,4</b>	<b>29,6</b>	<b>85,2</b>	<b>704</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Гудыма М.Н.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Смирнова Е.Б.