

Утверждаю

И.О. директора  
ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса  
Шаров А.В./



# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

## ЗАВТРАКИ 12-18лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	42,86	0,7	9,1	3,8	100
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,74	11,3	8,3	51,1	325
		КУКУРУЗА КОНСЕРВИР,	30	14,16	0,9	0,1	1,9	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,38	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С	57	6,86	4,3	1,7	29,3	149
<b>Всего</b>				<b>75,00</b>	<b>17,4</b>	<b>19,3</b>	<b>101,1</b>	<b>646</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Гудыма М.Н.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Смирнова Е.Б.