

Утверждаю

И.О. директора  
ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса  
Цитов А.В./



# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

## ЗАВТРАКИ 12-18лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда    | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                       |        |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                       |        |              |                   |             |              |                               |
| 2008             | 283           | ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) | 100/50 | 43,50        | 13,2              | 26,9        | 16,5         | 356                           |
| 2008             | 325           | РИС ОТВАРНОЙ          | 200    | 12,86        | 4,9               | 8,3         | 51,7         | 301                           |
| 2008             |               | ПОМИДОР СВЕЖИЙ        | 30     | 11,98        | 0,3               | 0,1         | 1,1          | 7                             |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ         | 185/15 | 2,38         | 0,2               | 0,1         | 15           | 60                            |
| 2008             |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С    | 36     | 4,28         | 2,7               | 1           | 18,5         | 94                            |
| <b>Итого</b>     |               |                       |        | <b>75,00</b> | <b>21,3</b>       | <b>36,4</b> | <b>102,8</b> | <b>818</b>                    |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Гудыма М.Н.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Смирнова Е.Б.