

Утверждаю

О. директора
ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса
Шитов А.В./



МЕНЮ
15 апреля 2024 г.
ЗАВТРАКИ 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
		ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ КОНСЕРВЫ	55	41,04	8,9	9,1	0,1	117
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,64	7,3	6,3	46,5	272
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	18,99	4,9	4,5	0,3	61
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С	50	5,95	3,8	1,5	25,7	131
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,38	0,2	0,1	15	60
Итого				75,00	25,1	21,5	87,6	641

Бухгалтер _____ Гудыма М.Н.
Шеф-повар _____ Смирнова Е.Б.