

Утверждаю

ГПОАУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса

И.О. директора

Цыган А.В./



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

ЗАВТРАКИ 12-18лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70/30	43,60	15,5	9,6	14,1	212
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,64	7,3	6,3	46,5	272
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	18,98	4,9	4,5	0,3	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,40	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,38	2,4	0,3	15,7	76
Итого				75,00	30,3	20,8	91,6	681
Всего				75,00	30,3	20,8	91,6	681

Бухгалтер _____ Гудыма М.Н.

Шеф-повар _____ Смирнова Е.Б.