

Утверждаю

М.О. директора
ГПОУ ЯО Ярославский колледж гостиничного и строительного сервиса
(Шитов А.В.)



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

ЗАВТРАКИ 12-18лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	42,93	0,7	9,1	3,8	100
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,75	11,3	8,3	51,1	325
		КУКУРУЗА КОНСЕРВИР,	30	14,19	0,9	0,1	1,9	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,40	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ В/С	56	6,73	4,2	1,6	28,8	147
Итого				75,00	17,3	19,2	100,6	644

Бухгалтер Гудыма М.Н.

Шеф-повар Смирнова Е.Б.